## **Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства**

**Заглубленные и другие помещения подземного пространства Иркутского района предназначены для укрытия населения**от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

### Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения отметка пола, которых ниже планировочной отметки земли.

 **К ним относятся:**
 подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;

* 

- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;


* простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).
* Заглубленные и другие помещения подземного пространства, приспосабливаемые под защитные   сооружения    гражданской   обороны должны соответствовать своду правил СП 88.13330.2014 «СНиП II-11-77\*. Защитные сооружения гражданской обороны».

## **Требования к заглубленным и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия.**

Высота помещений должна быть не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на одного укрываемого следует принимать равной 0,6 – 1,0 м2. Внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 м3 на одного укрываемого.
Количество входов в заглубленные и другие помещения подземного пространства - не менее двух.
Транзит линий водопровода, канализации, отопления, электроснабжения, а   также    трубопроводов   сжатого   воздуха, газопроводов   и    трубопроводов   с перегретой водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств.
Для    обеспечения    необходимых      условий     пребывания    укрываемых в помещениях максимально используются существующие системы вентиляции, водоснабжения и канализации. Воздухоснабжение помещений должно осуществляться по режиму чистой вентиляции.
По продолжительности функционирования укрытия обеспечивают защиту укрываемых до одних суток, на период действия обычных средств поражения.

### Требования к подготовительным работам.

**Повышение защитных свойств перекрытий, несущих и ограждающих конструкций может достигаться за счет:**

* + усиления конструкций без изменения их конструктивных схем;
	+ усиления конструкций с изменением их конструктивных схем.
* При приспособлении заглубленных и других помещений подземного пространства под укрытия населения конструкции усиления и внутреннее оборудование не должно существенно затруднять использование этих помещений по прямому назначению или препятствовать реконструкции технологического процесса.

### Для приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:

* + заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);
	+ подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;
	+ усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.

### Требования по радиусу сбора укрываемых*.*

Радиус сбора укрываемых следует принимать не более 1000 м. Требования к содержанию укрытия **Питание и посуду**укрываемые приносят с собой.  В укрытиях должен быть предусмотрен **запас технической воды**из расчета 1 л/чел на 100 % укрываемых. **Для проведения влажной уборки**в помещении укрытия необходимо предусмотреть швабры, ведра и тряпки. Для оснащения укрытия рекомендуется иметь **санитарную сумку**для оказания первой помощи пострадавшим. **Для выполнения простейших работ по выходу из заваленных укрытий**следует предусмотреть следующий инструмент (в количестве на менее 2 шт.): ломы, лопаты, багры, топоры, ведра, тачки.

## **Требования к оборудованию и использованию укрытий**

### Установка бака для сбора мусора

В укрытии необходимо предусмотреть бак для сбора мусора. Объем бака определяется из расчета не менее 2 литров мусора на 1 человека. Крышка бака должна быть герметичной, ставить его нужно как можно ближе к вентиляционному отверстию.

### Установка и оборудование санузлами. установка и оборудование санузламиПри невозможности предусмотреть организацию стационарного туалета необходимо заранее обеспечить помещение биотуалетами из расчета на 100 % укрываемых.

**Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства**

### Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

* + спокойно сидеть на своих местах,
	+ выполнять распоряжения дежурных;
	+ поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
	+ содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
	+ оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
	+ соблюдать    спокойствие,   пресекать    случаи    паники   и    нарушений общественного порядка,
	+ оставаться на местах в случае отключения освещения;
	+ соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
	+ соблюдать правила техники безопасности.
* В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.
При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.
Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;
В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

### Укрываемым   в    заглубленных   и    других    помещениях    подземного пространства запрещено:

* 
	+ курить и употреблять спиртные напитки;
	+ - применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;
		- 
		- ходить без надобности по помещению;
	+ шуметь, громко разговаривать
	+ слушать без наушников радиоприёмники,
	+ магнитофоны и другие радиосредства;
	+ открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;                                                                          А также:
* самостоятельно включать и выключать освещение;
* брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
* входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);
* самостоятельно выходить из помещений.                                                                                                    **Практические рекомендации населению  по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства для защиты от чрезвычайных ситуаций природного  и техногенного характера и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов**
 **При нахождении на улице:**

|  |  |
| --- | --- |
| **ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА!** | Внимательно прослушать экстренное сообщениечерез уличныегромкоговорители или другие средстваоповещения.Сообщение дублируетсямногократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен. |
| **Укройтесь в укрытии** | Действовать по указанию представителей органов власти, МЧС или работников полиции.Соблюдать спокойствие и порядок.Проследовать в ближайшее укрытие. |

* **При нахождении в квартире дома:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА!** | Через уличные |  |
| громкоговорители или |  |
| другие средства оповещения |  |
| будет передан **звуковой** |  |
| **сигнал оповещения** |  |
| **(сирена).**Непрерывное звучание сирены в течениетрех минут или прерывистые |  |
| гудки промышленных |  |
| предприятий, организаций |  |
| означают сигнал |  |
| «Внимание всем!». |  |
| Возможно, Вам будет |  |
| направлено СМС |  |
| сообщение. |  |
|  | Включите радио! |  | После сигналанеобходимо включить радиоретрансляционную сеть, телевизор. |  |
| Вы услышите сигнал«Воздушная тревога!». |  |
| По местному радиовещанию и телевидению будетпередано сообщение. |  |
|  |  |
|  | Важное сообщение! Телевизор! |  | Полученную информациюпередайте соседям, а затем действуйте согласнополученной информации. |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Перекройте газ | **Для того, чтобы исключить****возможный взрыв газа** в ваше отсутствие.Необходимо перекрыть газ.Для этого необходимоповернуть газовый вентиль в положение «Закрыто».Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа. |
| Отключите электричество | **Для того чтобы исключить****возможность возникновения пожара.**Необходимо отключить электричество.Для отключения электричества необходимо установитьтумблеры автоматов в нижнее положение.Автоматы находятсяв электрическом щите околовхода в квартиру либо на лестничной клетке. |
| Перекройте воду | **Для того чтобы исключить****возможность затопления.**Необходимо отключить горячую и холодную воду.Для этого необходимоповернуть краны в положение«Закрыто».Краны горячей и холодной воды      обычно      находится в туалете, но могут бытьв       ванной       комнате,          или в прихожей. |
| Плотно закройте окна и форточки | Для того чтобы исключитьпопадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки. |

|  |
| --- |
| Для сохранения продуктовпитания примите меры по их защите.Упакуйте продуктыв полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу. |
| Одеть детей.Закрыть квартиру.Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будетуказано:* дата и время, когда Вы вышли из помещения;
* список людей (фамилия, имя, отчество);
* адрес укрытия или метро, куда Вы направились

(например, в подвал дома);* номера телефонов для связи с Вами.
 |
| Взять тревожный набор и другие необходимыепринадлежности.С составом тревожного набора и других необходимыхпринадлежностей можно ознакомиться в приложении. |
| **Укройтесь****в укрытии** | По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:* не толпиться;
* не обгонять впереди идущих.
 |

**Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства**

Войдя в помещение, следует быстро и без суеты занять свободное место или место, указанное дежурными, находящимися в данных помещениях.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

## **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства**

### Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

* спокойно сидеть на своих местах,
* выполнять распоряжения дежурных;
* поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
* содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
* оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
* соблюдать    спокойствие,   пресекать    случаи    паники   и    нарушений общественного порядка,
* оставаться на местах в случае отключения освещения;
* соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
* соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений     силами      укрываемых     по     распоряжению      дежурных.      Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся        должны        оказывать         им         посильную         помощь    в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и, свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

### Укрываемым   в    заглубленных   и    других    помещениях    подземного пространства запрещено:



* курить и употреблять спиртные напитки;
* применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;



* ходить без надобности по помещению;

 шуметь, громко разговаривать

* слушать без наушников радиоприёмники,

магнитофоны и другие радиосредства;

 открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;

### А также:

* самостоятельно включать и выключать освещение;
* брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
* входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);
* самостоятельно выходить из помещений.

## **Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства**

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

### Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

* неразорвавшихся боеприпасов;
* пожаров;
* разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в такой последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

**Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства укрываемый должен взять с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

### Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

* для мужчин – 30 кг;
* для женщин -10 кг;
* для юношей и девушек в возрасте:

\*    10 – 12 лет 4 кг;

\*    13 – 15 лет 5 кг;

\*    16 – 20 лет 7 кг;

\*    17 – 24 лет 8 кг соответственно.

### Средства индивидуальной защиты.

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

### Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно.

### Основные документы.

Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство   о   браке, свидетельство    о     рождении    детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

**Продукты питания и запасы воды.Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок до одних суток, на период действия обычных средств поражения.**

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

**Рекомендуется следующий набор:**

* для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой    упаковке, мясные     или      рыбные     консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль
 и т.д.;
* для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды.

В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться   в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

### Посуда.

 Посуда: тарелка (миска), чашка (кружка) ложка - многоразовые, но можно    и одноразовые.

### Другие необходимые принадлежности.

Желательно взять с собой фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку.

Возьмите несколько книг для себя и игры для детей.

Для комфортного нахождения в заглубленных и других помещениях подземного пространства необходимо взять с собой устройство для сидения (стул, табуретку или скамейку), которое имеет площадь сидения не более 0,3 м2 (например, 50´60 см). Не забудьте взять с собой санитарно-гигиенические принадлежности, такие как влажные дезинфицирующие салфетки, а также пакеты для мусора и туалетную бумагу.

## **Что НЕЛЬЗЯ брать с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**



### Нельзя брать с собой:

* спиртные и спиртосодержащие напитки;
* табачные изделия;
* взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества;
* сильнопахнущие вещества;
* домашних животных, комнатные растения;
* громоздкие вещи.